



Musée Lac et Nature  
Lépin-le-lac



Maison de la Dent du Chat  
Yenne



Belvédère des Fils . Radio Musée Galletti  
St-Maurice-de-Rotherens



## Roulez et découvrez... les incontournables du parcours

Retrouvez plus de 40 itinéraires de randonnées sur [www.avant-pays-savoiard-tourisme.com](http://www.avant-pays-savoiard-tourisme.com)

L'Avant pays savoyard, c'est également un site de pratique du VTT proposant près de 300km d'itinéraires balisés.

Vous accompagnez ensuite le GR9 pour monter au col des Eaux avant l'entrée dans le cœur de Chartreuse au village St-Pierre-d'Entremont marqué la fin du périple en Avant pays Savoyard . S'il vous reste du souffle, prolongez d'une ou deux étapes jusqu'à Grenoble.

Après Lépin, l'ambiance forestière s'impose au pied des falaises du Mont Grêle. Une ascension régulière, une courte descente technique en single et une montée finale sur les hauteurs de St-Pierre-de-Genèbroz et sa belle récompense panoramique. S'ensuit un bel enduro-descente vers le bourg "frontalier" des Echelles. Petit répit de 3km dans la plaine du Guiers sur l'ancienne voie royale débouchant à St-Christophe-la-Grotte sur une magnifique rampe sardée pavée, aménagée dans un canyon étroit. (2 grottes avec visites)

De Yenne débute la lente ascension du Mont Tournier (877m), une trace variée entre prairies, hameaux et forêts. Un nouveau paysage s'offre à vous en Val Guiers. Sur le plateau de St-Maurice, le détour s'impose au belvédère des Fils dominant le Rhône de 500m. La descente vers le col de la Crusille dévoile des points de vue remarquables sur le Nord Dauphiné et la Chartreuse. De ce col vous suivez la crête forestière de la montagne du Banchet qui culmine au belvédère du Grand Bec (650m). Le lac d'Aiguebelle se dévoile alors furtivement dans la descente vers Dullin. Vous approchez ses berges à Lépin-le-lac, une halte appréciable avant de pénétrer dans le massif de la Chartreuse.

L'échauffement se termine à Chanaz, la "petite Venise" savoyarde que vous traverserez avant de vous attaquer à un profil plus sportif dominant le lac du Bourget. Du col du Chat vous basculez en Avant pays savoyard vers les lacs de Chevelu puis le bourg de Yenne, dominés par la "légendaire" Dent du Chat

Suivez le logo VTT rouge :

De la gare de Culoz (Ain) il ne vous faut que 2 km pour traverser le Rhône et pénétrer en Savoie dans la plaine de Chautagne. De là, le Chemin de Compostelle est votre guide jusqu'au village de Vions. C'est ici que vous retrouvez la trace des Chemins du Soleil en provenance du Léman.

## 117 km de parcours sportif et varié

## Les Chemins du Soleil

### Traversée VTT de l'Avant pays savoyard

du nord au sud  
de Culoz à St-Pierre-d'Entremont

► 117 km  
► + 4000 m



Dès la fonte des neiges, les Chemins du Soleil vous offrent un parcours en pleine nature pour traverser les Préalpes. Depuis les balcons du lac Léman, avec vue sur le mont Blanc, les paysages s'enchaînent et ne se ressemblent pas pour rejoindre la Côte d'Azur.

Au total, plus de 1 200 km de sentiers VTT tracés " par des vététistes pour des vététistes ". Un itinéraire unique en son genre, jalonné de monotraces et parfaitement balisé, roulant à la montée et ludique (voire technique) à la descente : c'est le principe fondamental des Chemins du Soleil.

Proposé par la Grande Traversée des Alpes, cet itinéraire labellisé par la Fédération Française de Cyclisme se hisse au rang des 8 plus grandes traversées à VTT en France.

A partager impérativement dans le sens nord>sud... question de balisage !

Préparez votre itinérance  
et détails des hébergements sur  
[www.cheminsdusoleil.com](http://www.cheminsdusoleil.com)



# Les offices de tourisme

Yenne et sa région . Maison de la Dent du chat

Yenne 04 79 36 71 54

Val Guiers . Repaire Mandrin

St-Genix-sur-Guiers 04 76 31 63 16

Lac d'Aiguebelette

Maison du lac 04 79 36 00 02

Vallée de Chartreuse

Les Echelles 04 79 36 56 24

Entremonts en Chartreuse

St-Pierre d'Entremont 04 79 65 81 90



Les lacs de Chevelu depuis le col du Chat



Sur le plateau de St-Maurice-de-Rotherens



Le lac d'Aiguebelette



Entre La Bauche et St-Pierre-de-Genebroz

